

Kliniktasche

Dokumente:

- Mutterpass
- Personalausweis, auch von dem Partner
- Versicherungskarte
- Geburtsurkunde oder Heiratsurkunde (falls die Geburtsurkunde des Babys direkt im Krankenhaus beantragt werden soll)

Kreißsaal:

- Bequeme Kleidung für die Geburt (ein Nachthemd oder ein T-Shirt und Hose/Leggings)
- Lippenpflegestift: die Lippen werden durch die Geburtsatmung oft trocken
- Haargummi: bei langen Haaren
- Musik oder Meditationen
- Ein par warme Socken
- Fotokamera
- Brille (anstatt Kontaktlinsen)
- Bademantel
- Hausschuhe oder Flip-Flops
- Handy und Ladegerät
- Körperpflegeartikel alle Pflegeprodukte, die Sie zu Hause benutzen, sollten Sie auch mit in die Klinik nehmen, damit Sie sich auch dort wohl fühlen
- falls vorhanden Bondingtop
- Snacks (Müsliriegel, Studentenfutter, Obst, Sandwiches)

Für die Wochenbettstation:

- Zwei Nachthemden: Praktisch sind große, weite Hemden die man vorne fürs Stillen öffnen kann.
- zwei Still-BHs
- Bequeme Kleidung für die Heimfahrt. Zusätzlich zu der Kleidung empfiehlt es sich, eine Decke mitzunehmen, um das Kind auf der Heimfahrt zudecken zu können.
- Ggf. Kleidung für den Partner falls ein Familienzimmer gewünscht ist.