



### LIEBE WERDENDE ELTERN,

die Gesundheit von Müttern und Kindern liegt uns am Herzen. Im Marien Hospital Düsseldorf werden jährlich über 1.500 Patientinnen stationär betreut. Wir fördern die frühe Familienkompetenz werdender Eltern. Mutter und Kind bleiben nach der Geburt zusammen. Der frühe und direkte Hautkontakt fördert die Rolle der Mutter und das Selbstbewusstsein der Familie. Das natürliche Stillen wird selbstverständlich.

Wir haben uns daher mit unserer Klinik der Initiative „Babyfreundliches Krankenhaus“ ([www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org)) angeschlossen und sind seit dem 01.09.2009 nach den internationalen Richtlinien von WHO/UNICEF als „Babyfreundliches Krankenhaus“ ausgezeichnet.

Sie können also sicher sein, dass Sie bei allen Fragen rund ums Stillen bei uns richtig sind.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre

**Dr. med. Susanne Findt**  
Chefärztin der Klinik für Frauenheilkunde,  
Geburtshilfe und Senologie

## UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

### SCHWANGERSCHAFT

Für Frauen stellt die Schwangerschaft ein freudiges Ereignis dar mit Erwartung auf die Geburt. Dieser natürliche Vorgang im Körper einer Frau ist mit Fortschreiten der Schwangerschaft bei Berufstätigkeit und Bewältigung des Haushaltes und eventueller Versorgung von vorhandenen Kindern aber auch belastend. Nehmen Sie daher an allen Vorsorgeuntersuchungen teil und berichten Ihrem Gynäkologen über Ihren körperlichen und psychischen Zustand. Sofern Sie eine Überweisung für eine Dopplerultraschalluntersuchung usw. erhalten, melden Sie sich bitte bei uns zu einem Termin.

Sollten Sie Ihren Gynäkologen bei Problemen in der Schwangerschaft nicht erreichen können, steht unser Ärzte- und Kreißsaal-Team Ihnen jederzeit zur Verfügung. Wir sind für Sie da.

### GEBURT

Das Kreißsaal-Team, bestehend aus erfahrenen Hebammen und Ärzten, begleitet Sie gemeinsam und unterstützt Sie bei der sicheren Entbindung Ihres Babys. Uns ist es wichtig, auf Ihre Wünsche einzugehen. Die Anwesenheit des Partners oder einer anderen Begleitperson ist gewünscht und bei einer Geburt von großem Vorteil. Um ein natürliches Geburtserlebnis zu ermöglichen, stehen Ihnen verschiedene Methoden der Schmerzerleichterung zur Verfügung (z.B. Massagen, warmes Bad, Homöopathie, Akupunktur, Schmerzmittel, PDA etc.).

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen, und versuchen Ihnen daher die freie Wahl der Geburtspositionen zu ermöglichen.



## WOCHENBETT

Das Marien Hospital Düsseldorf ist als babyfreundliche Einrichtung ausgezeichnet. Grundlagen sind die „10 Schritte zur Umsetzung der B.E.St-Kriterien“ Bindung-Entwicklung-Stillen (B.E.St). Wir fördern das Stillen von Geburt an.

Auf der Station geben Ihnen unsere erfahrenen Kinderkrankenschwestern und Hebammen Tipps und Hilfe bei allen Fragen rund um Stillen und Ernährung und zur richtigen Pflege.

„Rooming in“ (gemeinsame Unterbringung von Mutter und Kind) wird bei uns direkt nach der Geburt umgesetzt und ist ein wesentlicher Bestandteil unseres geburtshilflichen Konzeptes, damit die frühe Bindung von Mutter und Kind ungestört bleibt und jede Unterstützung erfährt.

Schon im Kreißsaal findet die U1 statt.

Innerhalb der ersten 24 Lebensstunden des Kindes erfolgt dann eine weitere kinderärztliche Untersuchung. Nach der 36. Lebensstunde bieten wir Hörscreening- und Stoffwechseluntersuchungen an. Ab dem 3. Lebenstag wird die U2 vom Kinderarzt vorgenommen.



## WIR SIND FÜR SIE DA

### Dr. med. Susanne Findt

Chefärztin der Klinik für Frauenheilkunde,  
Geburtshilfe und Senologie

### Sekretariat: Regina Bachus

Telefon (02 11) 44 00-24 50  
Telefax (02 11) 44 00-24 51  
regina.bachus@vkkd-kliniken.de

## TERMINE

### Informationsabend\*

jeden 1. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr  
in der Cafeteria

### Kreißsaalführung\*

jeden Sonntag um 11.00 Uhr, bitte Anmeldung  
um 10.00 Uhr unter (02 11) 44 00-24 66

### Geburtsvorbereitungskurse

siehe Kursprogramm im Internet

### Kinesio und Akutaping

siehe Anmeldung im Internet

### Akupunktur

ab der 36. SSW Termine nach Vereinbarung  
Anmeldung unter (01 51) 19 17 93 97

### Yogakurs montags

Anmeldung unter (02 11) 20 08 200

**Stillgruppe\*** jeden Donnerstag im Monat  
von 10.00 - 12.00 Uhr (kostenlos)

### Kontaktnummern

Gyn. Ambulanz (02 11) 44 00-24 52  
Kreißsaal (02 11) 44 00-24 61  
Wochenstation (02 11) 44 00-23 23

## ANMELDUNG ZUR GEBURT ERFOLGT ÜBER DIE GYNÄKOLOGISCHE AMBULANZ

Montag bis Donnerstag 8.00-16.00 Uhr  
Freitag 8.00-15.00 Uhr  
Telefon (02 11) 4400-2452

\* Bei Redaktionsschluss waren wegen der Corona-Pandemie keine Präsenzveranstaltungen möglich. Bitte prüfen Sie das aktuelle Veranstaltungsangebot unter <https://www.marien-hospital.de/behandlungsangebote/kliniken/gynaekologie-und-geburtshilfe/>

## KONTAKT / ANFAHRT

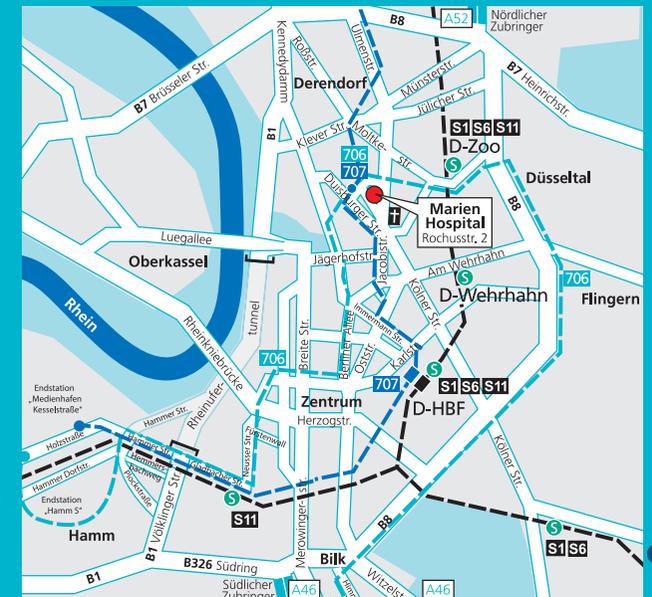
Marien Hospital Düsseldorf  
Rochusstraße 2  
40479 Düsseldorf

Telefon (02 11) 44 00 - 0  
Telefax (02 11) 44 00 - 26 10

info@marien-hospital.de  
www.marien-hospital.de

### Geschäftsführer

Dr. Martin Meyer, Jürgen Braun, Joachim Schnorr



Das Marien Hospital Düsseldorf ist eine Einrichtung im VKKD | Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf und Akademisches Lehrkrankenhaus der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf.

[www.vkkd-kliniken.de](http://www.vkkd-kliniken.de)