KLINIK FÜR FRAUENHEILKUNDE,
GEBURTSHILFE UND SENOLOGIE
MARIEN HOSPITAL DÜSSELDORF

Geburt im Marien Hospital Düsseldorf

DKG KREBSGESELLSCHAFT
Zertifiziertes Brustkrebszentrum

BABYFREUNDLICH
Eine Initiative von WHO und UNICEF

VKKD
Verbund Katholischer Kliniken
Düsseldorf

Liebe werdende Eltern,

jede Geburt ist ein einzigartiges und aufregendes Ereignis. Es verändert Ihr Leben und in diesem neuen Zentrum stehen für uns einzig und allein Sie und Ihr Kind im Vordergrund. Ein großes Team von erfahrenen Fachärzten, Hebammen und Schwestern steht Ihnen jederzeit zur Verfügung und berät Sie gerne.
Wir haben den Anspruch, dass Sie sich bei uns sicher aufgehoben und wohl fühlen. Darüber hinaus stehen wir Ihnen auch im ersten Lebensjahr Ihres Kindes zur Seite. Wochenbettkultur gewinnt bei uns wieder an großer Bedeutung.
Die Liebe zu einem Kind und die Verbundenheit, die die Eltern mit ihm haben, ist eine wichtige Voraussetzung für die Sicherheit und das Gedeihen des Kindes. Die innere Bindung (Bonding), die Eltern zu ihrem Kind entwickeln, ist ein Prozess. Dieser wird durch viele Einflüsse und Erfahrungen geprägt.

Wir legen Wert auf eine familienorientierte Geburtshilfe. Das umfasst die optimale und individuelle Betreuung in der Schwangerschaft, während der Geburt und auf der Wochenstation. Väter und Geschwister werden in den Prozess mit eingebunden.
Wir bieten Ihnen ein Konzept einer ganzheitlichen Betreuung, gekoppelt mit unserer medizinischen Kompetenz und der menschlichen Fürsorge. Wir glauben, dass Sie sich mit unserem breiten Angebot optimal auf den Schwangerschaftsverlauf und die Entbindung vorbereiten können.

Gleichzeitig wollen wir Ihnen mit dieser Broschüre die Gelegenheit geben, unser Team und die Räumlichkeiten der geburtshilflichen Abteilung des Marien Hospitals Düsseldorf näher kennenzulernen. Hierzu führen wir regelmäßig Informationsveranstaltungen und Führungen durch, zu denen wir Sie herzlich einladen. Stellen Sie uns und unsere Angebote auf die Probe.

Wir freuen uns auf Sie. Im Namen aller Mitarbeiter der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. med. Susanne Findt
Chefärztin der Klinik für Frauenheilkunde, Geburtshilfe und Senologie

SICHERHEIT – LIEBEVOLL UND FACHKUNDIG

Wir informieren Sie regelmäßig

- Informationsabende rund um die Geburt mit Kreißsaal- und Stationsführung jeden ersten Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr, Treffpunkt siehe Ausschilderung (keine Anmeldung)
- Kreißsaalführungen jeden Sonntag um 11.00 Uhr (bitte anmelden)
- Sprechstunde bei Risikoschwangerschaften (bitte anmelden)
- Hebammensprechstunde (bitte anmelden)

Wir unterstützen Sie durch

- Geburtsvorbereitungskurse
- Akupunktur
- Akutaping
- Kinesio
- Geburtsvorbereitende Massage
- Hypno-Birthing
- Babylotsin
- Hebammennachbetreuung
- Lasertherapie
- Still-Ambulanz
- Still-Hotline
- Stillgruppe

Die Geburt eines Kindes ist ein tiefgreifendes Ereignis im Leben einer Frau und ihrer Familie. Unser Ziel ist es, das Natürliche zu achten und vor allem, das tiefe Erleben der Geburt zu unterstützen. In unserem Kreißsaal werden Sie dabei von einem Team erfahrener Hebammen und Ärzte betreut. Zur Unterstützung bieten wir verschiedene Entspannungs- und Gebärmöglichkeiten an, wie z. B. Homöopathie, Aromatherapie, Akupunktur, Massagen und Entspannungsbäder.

Unsere Entbindungszimmer sind mit variablen Gebärbetten, Seilen, Gebärhockern, Pezzibällen und weichen Matten ausgestattet. Hier können Sie sich während der Wehen bewegen und mit unserer Unterstützung verschiedene Gebärpositionen ausprobieren. Sie bestimmen, in welcher Position Sie Ihr Kind zur Welt bringen möchten.

Bei Bedarf können Sie aus allen Möglichkeiten der Schmerzerleichterung bis hin zur Periduralanästhesie (PDA) wählen. Hierfür stehen Ihnen unsere erfahrenen Anästhesisten rund um die Uhr zur Seite, beraten Sie und klären Sie in einem ausführlichen Gespräch auf. Wird Ihnen von ärztlicher Seite ein Kaiserschnitt empfohlen oder haben Sie Fragen dazu, besprechen wir gern die einzelnen Schritte vorher mit Ihnen.

GEBORGENHEIT – FAMILIÄR UND FREUNDLICH

Wärme und Hautkontakt erleichtern Ihrem Kind den Übergang in seine neue Umgebung. Unmittelbar nach der Geburt, auch nach einem Kaiserschnitt, darf das Baby auf Ihrer Brust kuscheln, um dort in Ruhe anzukommen. In diesen besonders intensiven ersten Stunden nach der Geburt wird, wenn Sie das wollen, Ihr Baby zum ersten Mal an die Brust angelegt – der beste Start für eine gelungene Stillzeit.

Das ausschließliche Stillen wird von der WHO mindestens ein halbes Jahr empfohlen. Wir haben uns dieser Empfehlung angeschlossen und möchten Sie über die Vorteile der Muttermilchernährung informieren:

- geringeres Allergierisiko
- gestillte Kinder erkranken weniger an Durchfall, Mittelohrentzündungen und Infekten der oberen Luftwege
- das Sprachvermögen verbessert sich
- Zahnfehlstellungen treten vermindert auf
- gestillte Kinder erkranken im Erwachsenenalter weniger an Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- das Brustkrebsrisiko der Mutter sinkt
- Stillen bedeutet Gesundheitsprävention für Kind und Mutter

Wohlfühlen

Das Bild der Geburtshilfe hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Das Rooming-in, was noch in einigen Kliniken nicht über 24 Stunden angeboten wird, ist für uns eine Selbstverständlichkeit und bringt viele Vorteile für Mutter und Kind. Väter haben im Familienzimmer die Möglichkeit, ungestört mit Mutter und Kind zusammen zu sein.

Auf unserer Wochenstation sind alle bestrebt, für das Wohlbefinden der jungen Familie zu sorgen. Für alle Wöchnerinnen bieten wir einen besonderen Büffetservice, so können Sie sich nach Lust und Laune selbst bedienen. In angenehmer Atmosphäre haben Sie dann die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern auszutauschen oder Ihren Besuch zu empfangen. Nutzen Sie unseren Park mit altem Baumbestand und Ruhebänken, um hier die ersten Spaziergänge mit Ihrem Neugeborenen zu unternehmen. Kinderwagen stehen für Sie bereit.

Unsere Klinik hat sich der Initiative der WHO und UNICEF angeschlossen. Flaschennahrung und künstliche Sauger werden nur aus medizinischer Indikation und nur auf ausdrücklichen Wunsch verabreicht. Engagierte, kompetente Mitarbeiter und Stillberaterinnen und auch unsere wöchentliche Stillgruppe sollen Ihnen helfen, die verschiedenen Stillpositionen korrekt zu erlernen. Müttern, die nicht stillen, bieten wir selbstverständlich wertvolle Informationen zur Flaschennahrung und laden Sie ebenfalls herzlich in unsere Stillgruppe ein, um Fragen zur Beikost zu beantworten.

KOMPETENZ – UMFASSEND UND PERSÖNLICH

Der erste und direkte Körperkontakt unmittelbar nach der Geburt (Bondingphase) ist sehr wichtig. Danach wird Ihr Baby untersucht (U1). Dabei werden Atmung, Muskulatur und Reflexe Ihres Kindes gründlich getestet. Nach der U1 erfolgt eine zusätzliche kinderärztliche Untersuchung in den ersten 24 Lebensstunden Ihres Kindes sowie die Stoffwechseluntersuchungen nach der 36. Lebensstunde und das Hörscreening bei Neugeborenen. Zwischen dem 3. und dem 10. Lebenstag findet dann die U2 statt. Alle Organe Ihres Babys sowie Wirbelsäule, Reflexe und Motorik werden vom Kinderarzt untersucht. Uns ist es wichtig, dass Sie dabei sind. Deshalb kommt der Kinderarzt zu Ihnen ins Zimmer. Unser Ziel ist es, Ihnen ein Maximum an Freiheit zu geben, ohne auf die Sicherheitsaspekte zu verzichten.

So, und nun ist es schon so weit, dass Sie mit Ihrer kleinen Familie nach Hause gehen können. Eins sollten Sie noch wissen: auch im ersten Lebensjahr Ihres Kindes sind wir gerne weiterhin für Sie da. Es steht Ihnen eine aktuelle Hebammenliste zur Verfügung. Diese Hebammen sorgen für die Nachbetreuung von zu Hause.

ANMELDUNG ZUR GEBURT ERFOLGT ÜBER UNSERE SCHWANGEREN-HOTLINE

Schwangeren-Hotline
Sie erreichen uns täglich zwischen 12-16.30 Uhr
Telefon (02 11) 44 00 - 73 03

Beratung zur Geburt
Telefon (02 11) 44 00 - 24 66
Kreißsaal (24 Stunden)
Telefon (02 11) 44 00 - 24 66

Wochenstation, Stillambulanz-Hotline
Telefon (02 11) 44 00 - 23 23

Chefärztin der Klinik für Frauenheilkunde, Geburtshilfe und Senologie
Dr. med. Susanne Findt
Telefon (0211) 44 00 - 24 50
Susanne.Findt@vkkd-kliniken.de

IMPRESSUM

Marien Hospital Düsseldorf
Rochusstraße 2
40479 Düsseldorf
www.marien-hospital.de

Geschäftsführung
Dr. Martin Meyer, Julia Disselborg

Das Marien Hospital Düsseldorf ist eine Einrichtung im VKKD | Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf und Akademisches Lehrkrankenhaus der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf.
www.vkkd-kliniken.de

01/2024 | Änderungen und Druckfehler vorbehalten.
Die Fotos sind zu Demonstrationszwecken gestellt.
Fotos: Frank Elschner, VKKD

VKKD.
VERBUND DER SPEZIALISTEN.
Menschlich. Nah. Modern.