

VERANTWORTUNG FÜR DIE EIGENE GESUNDHEIT

In der Selbsthilfegruppe können sich Betroffene und Angehörige neutral und unabhängig über Risikocheck, Früherkennung, Diagnose, Behandlungsmöglichkeiten und Nachsorge beim Blasenkrebs informieren.

Sie können mit anderen Betroffenen Erfahrungen austauschen, die bei der Bewältigung der Krankheit helfen, und auch Dinge hören, die man von manchem Arzt aus Zeitmangel nicht erfährt.

In enger Zusammenarbeit mit Kliniken, niedergelassenen Ärzten und Therapeuten erhalten Sie in Vorträgen aktuelle Informationen aus erster Hand.

Es wird aber nicht nur über Sorgen und Probleme gesprochen: Gute Lebensqualität ist unser gemeinsames Ziel.

SELBSTHILFEGRUPPE BLASENKREBS DÜSSELDORF

Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Düsseldorf

Treffen

Alle 4-6 Wochen am Dienstag 17:00 Uhr
in der Universitätsklinik Düsseldorf
MNR Gebäude
Moorenstr. 5
40225 Düsseldorf

Anmeldung bitte über u.g. Ansprechpartner

Ansprechpartner:

Dr. Rudolf Kochs
Telefon: 0178 470 417 3
E-Mail: rudolf-kochs@gmx.de

Betroffene, Angehörige und Interessierte
sind herzlich eingeladen.

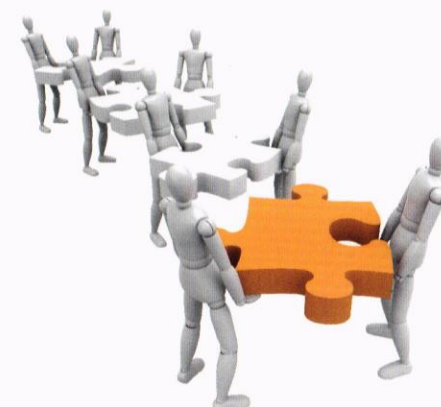


Wir sind Mitglied im
**Selbsthilfe-Bund
Blasenkrebs e.V.**
Gemeinsam stärker

SELBSTHILFEGRUPPE BLASENKREBS

Düsseldorf

Gemeinsam stärker



Die Krankheit

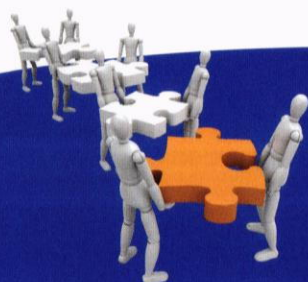
- In Deutschland wird bei fast 30.000 Menschen pro Jahr die Erkrankung an Blasenkrebs neu erkannt. Männer sind fast dreimal häufiger betroffen als Frauen.
- Leider wird die Erkrankung oft erst spät festgestellt, da frühe körperliche Veränderungen nicht konsequent wahrgenommen werden: Bei etwa einem Drittel der neuen Fälle zeigt sich bereits ein fortgeschrittenes Stadium der Krankheit.

Risikofaktoren:

- Blasenkrebs wird primär durch Rauchen (30–70 % der Fälle) und beruflichen Kontakt mit chemischen Substanzen wie aromatischen Aminen verursacht.
- Weitere Risikofaktoren sind chronische Blasenentzündungen, höheres Alter, männliches Geschlecht und bestimmte Strahlen- oder Chemotherapien. Aber: Ein gesunder Lebensstil kann das Risiko senken!

Vorsorge und Früherkennung:

- Achten und reagieren Sie auf Veränderungen: Ein Alarmzeichen ist Blut im Urin, mit und ohne Schmerzgefühl (Makrohämaturie). Es können auch Mikroblutungen aus den Harnwegen sein, die mit bloßem Auge nicht sichtbar sind. Daher ist eine medizinische Vorsorge mit Urintest sinnvoll. Sprechen Sie mit dem Arzt Ihres Vertrauens! Wird die Krankheit frühzeitig erkannt, ist die Chance auf dauerhafte Heilung groß.



**Selbsthilfe-Bund
Blasenkrebs e.V.**

Gemeinsam stärker

Wir...

- ... vermitteln Informationen über die Krankheit und ihre Therapie
- ... helfen bei der Therapietreue und geben Anregungen für neuen Lebensmut
- ... geben in rund 60 Selbsthilfegruppen Hilfestellungen durch persönliche Gespräche
- ... informieren alle Mitglieder regelmäßig über unsere Zeitschrift „Die Harnblase“ und unseren Newsletter

**Mehr Informationen zum ShB erhalten
Sie unter www.blasenkrebs-shb.de**

und über die Geschäftsstelle in Bonn
Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V. (ShB)
Thomas-Mann-Str. 40 · 53111 Bonn
Telefon: 0228.33889-150
E-Mail: info@blasenkrebs-shb.de

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Düsseldorf

Wir wissen aus eigener Erfahrung, was die Nachricht: „Sie haben Blasenkrebs“, auslöst. Deshalb wollen wir mit unseren Erfahrungen anderen Betroffenen freiwillig und ehrenamtlich helfen.

Neben Informationen zur Erkrankung wollen wir Hoffnung und Anregungen zu guter Lebensqualität geben. Wir möchten durch unser persönliches Beispiel zeigen, dass auch mit Krebs ein lebenswertes, zufriedenes Leben möglich ist.



Gemeinsam stärker

Informationen über unsere
Blasenkrebs Selbsthilfegruppe gesucht?
www.blasenkrebs-shb.de/category/duesseldorf